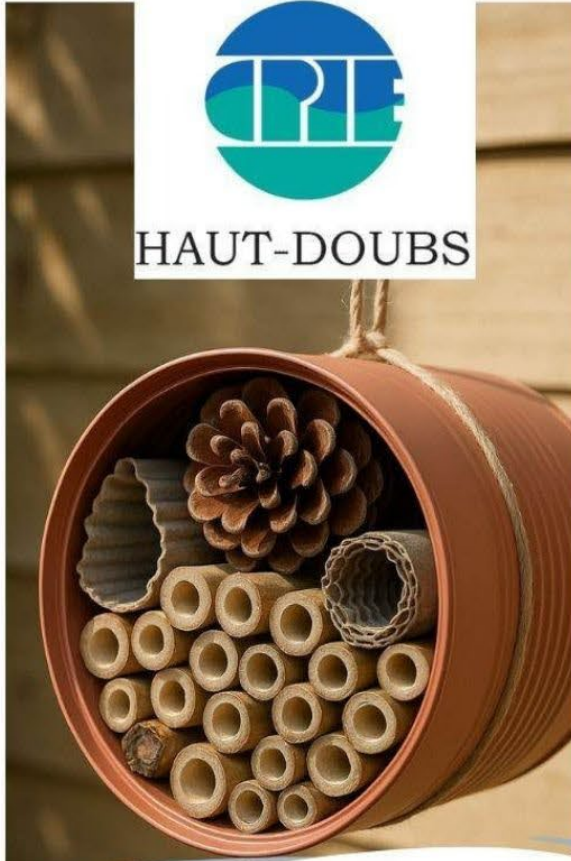




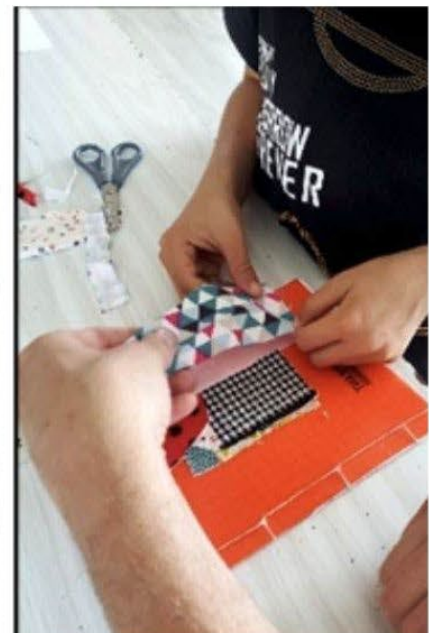
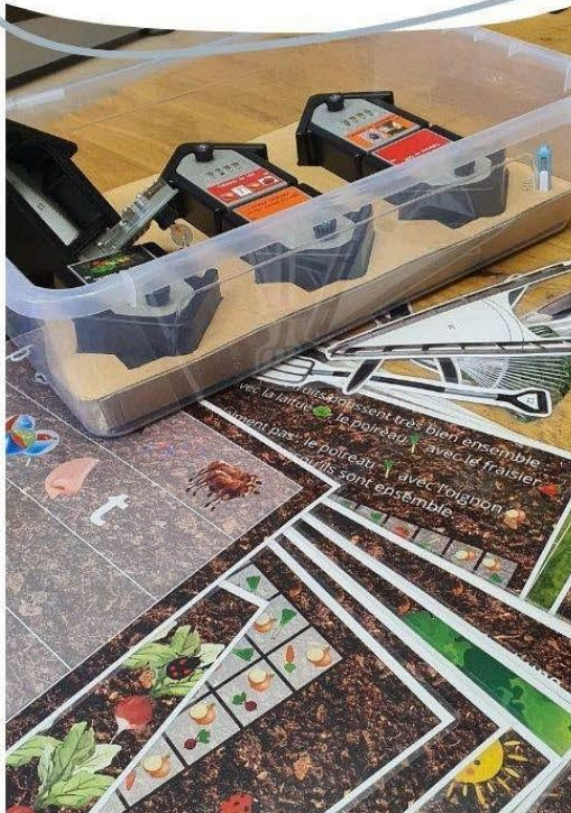
HAUT-DOUBS



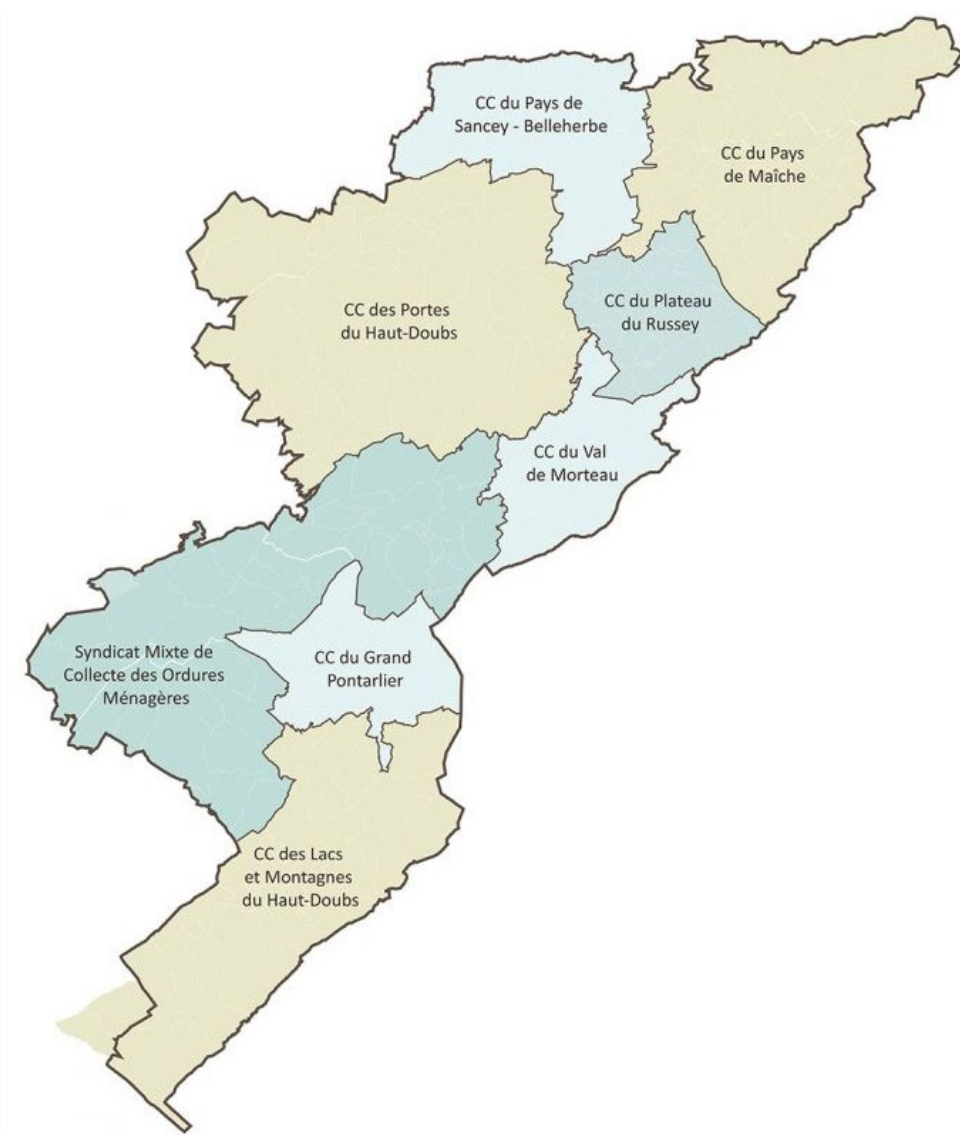
APPEL A PROJET

« Et si on adoptait Le
presque Zéro Déchet »

2026



Dans ce cadre, de l'appel à projets Animations Zéro déchet 2026 « **Et si on adoptait le presque Zéro Déchet** » initié par PREVAL, le CPIE du Haut-Doubs a été retenu pour mener **8 animations** réparties sur le territoire pour la période de février à décembre 2026 avec un **reste à charge de la part des structures accueillantes de 85 €**.



Les **objectifs** de l'appel à projets sont :

- Sensibiliser à travers des animations et ateliers sur la pratique Zéro déchet ;
- Offrir une palette d'animations sur tout le territoire de Préval Haut-Doubs ;
- Favoriser et développer les liens sociaux, l'échange et le partage ;
- Valoriser le savoir-faire des acteurs du territoire et les alternatives aux achats de biens neufs. Maximiser le réemploi et la réparation.

Les **thématiques** retenues dans le cadre de l'appel à projet sont :

- Gaspillage alimentaire : 1
- Cosmétiques et produits d'hygiène : 2
- Produits ménagers : 1
- Consommation Zéro déchet : 2
- Création d'objets en récup' : 2

Chaque atelier est détaillé ci-dessous et sera réalisé une fois.

Les **orientations pédagogiques** se déclinent en 3 axes :

Favoriser le lien social sur le territoire

- Faciliter le lien par le partage, l'échange, la convivialité
- Recréer le lien avec son environnement proche

Valoriser le savoir-faire local et les alternatives aux achats de biens neufs

- Développer l'aspect créatif, la notion de plaisir et le goût de faire soi-même
- Créer des temps de partage d'astuces, de recettes et de savoir-faire
- Contribuer à sauvegarder le patrimoine naturel et culturel

Sensibiliser et développer des pratiques éco citoyennes

- Permettre la participation de tous à la mise en place de gestes plus respectueux de l'environnement
- Faire prendre conscience de l'impact de nos gestes au quotidien et de nos modes de consommation sur l'environnement
- Porter à la connaissance du grand public les alternatives aux produits industriels
- Promouvoir l'économie de nos ressources naturelles
- Promouvoir les circuits courts
- Faire découvrir l'économie circulaire et les filières de traitement des déchets
- Faire le lien entre respect de l'environnement et son bénéfice sur la santé
- Accompagner, questionner, éveiller, susciter la curiosité, la réflexion, l'envie d'agir en faveur de l'environnement

Thématique 1 : GASPILLAGE ALIMENTAIRE

➤ Atelier 1.1 : Un goûter presque parfait

Résumé :

Prendre l'exemple du **goûter** pour décrypter différents modes de consommation : emballages, produits riches en additifs, fruits et légumes de saison, de produits locaux...

Évoquer le gaspillage alimentaire, présentation de solutions pour moins gaspiller et consommer différemment.

Cuisiner des restes de repas, des plantes sauvages (orties, fleurs...), fabriquer du pain perdu et déguster.



Objectifs généraux :

- Connaître des moyens qui permettent d'éviter le gaspillage alimentaire.
- Savoir comment préparer un goûter en accommodant les restes de repas, les épluchures, utiliser des plantes sauvages, limiter les produits avec des additifs et des produits transformés....

Type d'intervention : Stand ou Atelier

Thématique 2 : COSMÉTIQUES ET PRODUITS D'HYGIÈNE

➤ Atelier 2.1 : Les indispensables « Beauté »

Résumé :

Réflexion sur l'impact de la fabrication des cosmétiques sur l'environnement (consommation d'eau et de plastique, composition)

Lecture de différentes étiquettes pour s'apercevoir que l'on ne sait pas réellement ce qui se trouve à l'intérieur
Présentation de produits basiques naturels pouvant jouer le rôle de nombreux cosmétiques (huiles, poudres minérales, beurres...)



Objectifs généraux :

- Connaître l'impact des cocktails de cosmétiques sur notre peau.
- Réduire le nombre de produits et d'ingrédients que l'on met sur notre peau.
- Présenter une liste minimaliste d'ingrédients multi usages pour réduire notre consommation de cosmétiques.

Type d'intervention : Stand ou Atelier

➤ Atelier 2.2 : « La beauté au masculin »

Résumé :

La cosmétique masculine dans l'air du temps ! Découvrez comment réaliser des produits sur-mesure pour la peau, les cheveux et la barbe : naturels, efficaces et faciles à utiliser. Prenez soin de vous, simplement et avec style. Adoptez une routine qui fait la différence !

Objectifs généraux :

- Connaître l'impact des maquillages industriels sur notre peau et sur l'environnement
- Découvrir ce que sont les perturbateurs endocriniens
- Connaître les bénéfices des huiles végétales pour savoir les plus appropriées
- Réduire le nombre de produits et d'ingrédients que l'on met sur notre peau.
- Savoir fabriquer facilement une huile de barbe, une mousse à raser ou un gel coiffant



Type d'intervention : Stand ou Atelier

Thématique 3 : PRODUITS MÉNAGERS

➤ Atelier 3.1 : Les indispensables du « Ménage »

Résumé :

Un atelier pour connaître les risques et les impacts des produits ménagers et de leurs emballages. Découvrir quelques ingrédients à avoir chez soi pour un ménage au naturel. Connaître leurs propriétés et comment les utiliser.



Objectifs généraux :

- Accompagner le citoyen dans le changement de modes de consommation.
- Comprendre les risques liés à l'utilisation de produits ménagers « classiques ».
- Connaître les produits naturels et multiusages à avoir chez soi.

Type d'intervention : Stand

Thématique 4 : CONSOMMATION ZÉRO DÉCHETS

➤ Atelier 4.1 : Fabriquer son film alimentaire lavable

Résumé :

Réflexion sur l'impact des emballages en tout genre et notamment sur la quantité de déchets engendrés.

Présentation et tests de différentes alternatives au jetable (film alimentaire réutilisable, éponge tawashi, lingettes réutilisables, essuie-main réutilisable, couches...).

Confection d'un film alimentaire réutilisable (bee's wax wrap).

Objectifs généraux :

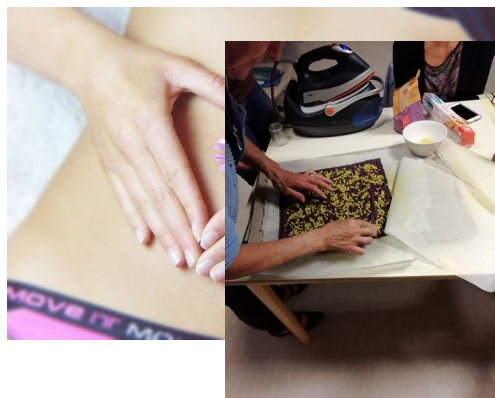
- Connaître l'impact des lingettes et autres produits jetables sur l'environnement et sur la quantité de déchets engendrés.
- Connaître les usages et les techniques de fabrication de différentes alternatives textiles.
- Savoir fabriquer un film alimentaire réutilisable.

Type d'intervention : Stand ou Atelier

➤ Atelier 4.2 : L'univers de la femme en mode zéro déchet, pourquoi pas moi ?

Résumé :

Un stand d'échange sur les alternatives possibles pour les produits d'hygiène intime féminins (lingettes, culottes menstruelles, mooncup...), les cosmétiques, les produits ménagers, les objets du quotidien... afin de limiter les déchets et le contact avec des produits susceptibles de contenir des perturbateurs endocriniens. Partage de recettes, présentation d'objets réutilisables et échanges seront au centre de ce stand.



Objectifs généraux :

- Présenter des alternatives au tout jetable en matière de produits d'hygiène intime
- Comprendre la notion de perturbateurs endocriniens et découvertes des produits de consommation dans lesquels ils sont présents.
- Échanger sur les trucs et astuces ; les avantages et contraintes de ces pratiques.

Type d'intervention : Stand **Public** : Mission Locale, Maison de Santé

Thématique 5 : CRÉATION OBJETS EN RÉCUP

➤ Atelier 5.1 : Réaliser soi-même ses décorations pour les fêtes *

* que ce soit Noël, Pâques ou même Halloween

Résumé :

« Nos placards et nos greniers regorgent de petits trésors qui finissent souvent à la poubelle... Réutilisons nos vieux objets, nos déchets... et donnons-leur une deuxième vie ! Nous utiliserons des chutes de tissu, bouton, carton, bois, bouchon, vieux livres... »



Objectifs généraux :

- Réduire ses déchets.
- Sensibiliser le public à la réutilisation de la matière lors de la création d'œuvres artistiques.
- Laisser libre cours à son imagination.
- Manipuler des matières, couleurs et formes de déchets réutilisables dans des créations artistiques.
- Acquérir des trucs et astuces pour assembler des déchets afin de réaliser des compositions (collage, assemblage, découpage...).



Type d'intervention : Atelier

➤ Atelier 5.2 : Valoriser ses livres usagés

Résumé :

Nous avons tous chez nous d'anciens livres que personne ne lit. Certains peuvent encore voyager grâce aux boîtes à livres mais beaucoup finissent en déchèterie alors qu'ils pourraient eux aussi avoir une nouvelle vie.

Les livres dont le contenu est parfois obsolète peuvent devenir de nouveaux objets : boîte secrète, œuvres d'art, meubles... Les participants pourront donner libre cours à leur imagination pour recycler ces objets pleins de promesses.

Objectifs généraux :

- Réduire ses déchets.
- Sensibiliser le public à la réutilisation de la matière lors de la création d'œuvres artistiques.
- Manipuler des matières, couleurs et formes de déchets réutilisables dans des créations artistiques.
- Acquérir des trucs et astuces pour assembler des déchets afin de réaliser des compositions (collage, assemblage, découpage...).



Type d'intervention : Atelier



HAUT-DOUBS



Votre contact au CPIE :

Fanny DECAVÈLE BONNEAU

f.decavele@cpiehautdoub.org

ligne directe : 03.81.49.82.89 - 06.73.64.86.27

Uniquement les lundis, mardis et jeudis

CPIE du Haut-Doubs - 8 rue Charles le Téméraire
25 560 La Rivière-Drugeon - 03 81 49 82 99

